

## LACTANCIA MATERNA

### Plan Nacional Lactancia Materna.

#### Objetivo

Velar por la Promoción, Protección y Apoyo de la Lactancia Materna, como primer acto de amor, seguridad y soberanía alimentaria y practica de vida sostenible, aumentando la práctica de la Lactancia Materna a nivel nacional, como estrategia fundamental de alto impacto, para detener las transgresiones alimentarias en niños y niñas menores de 2 años de edad y prevenir la vulnerabilidad nutricional, mediante la promoción, protección y apoyo a las gestantes, madres lactantes, niñas y niños de la patria.

#### Servicios

- **Consejería de Lactancia Materna:** brinda orientación nutricional a la embarazada, mujer en período de lactancia y familia, sobre la práctica de la lactancia materna y alimentación infantil. (individualizada y colectiva a través de los círculos de apoyo).
- **Círculo de Apoyo de Lactancia materna dirigido a gestantes y lactantes:** espacios de encuentro formativo de madres gestantes, lactantes y público en general, donde se acompañan entre sí y logramos amamantar con éxito, compartiendo experiencias y recibiendo orientación técnica de un especialista en la materia para superar los retos y desafíos que presenta la práctica de Lactancia Materna.
- **Jornada de Donación de Leche Humana:** para la contención y recuperación nutricional de niños y niñas en situaciones de emergencia y casos donde la madre no pueda estar, como acto de sororidad, que brinda apoyo emocional para la madre y disminuye la Vulnerabilidad Nutricional en lactantes < de 2 años
- **Ruta Materna Hospitalaria y Territorial:** en el marco del Plan de Protección Nacional “NutriFororo Mamá”, entrega de complemento nutricional para la protección de madres gestantes y lactantes.

**Formación en materia** de Lactancia Materna dirigida a la población en general.

#### Componentes

- **Organizativo Territorial:** Promover y fortalecer el empoderamiento de las mujeres a través de la organización de los círculos de apoyo a la Lactancia Materna en las comunidades con el fin de incrementar la práctica la lactancia materna como primer acto de soberanía y seguridad alimentaria y estrategia fundamental de salud integral.

- **Formativo:** Democratizar los contenidos de educación en materia de lactancia materna dirigidos a la comunidad, equipo de la red de atención del sistema público nacional de salud y distintos niveles del sistema educativo.
- **Apoyo:** Garantizar la atención en el sistema público nacional en lactancia materna y alimentación complementaria, de acuerdo con las normas y protocolos articulada con promotoras de parto humanizado (pph), defensoras comunales, los Clap, y otras organizaciones de base.
- **Comunicacional:** Impulsar la masificación de los contenidos de educación en materia de lactancia materna, como primer acto de soberanía y seguridad alimentaria, a través de los medios de comunicaciones formales y alternativos.
- **Investigativo:** Generar contenidos teóricos, prácticos y estadísticos para la orientación efectiva de la política pública en Lactancia Materna.
- **Jurídico:** Generar basamentos legales para llevar la práctica de Lactancia Materna a rango constitucional.



